PAMIDRONATO DISSÓDICO

O Pamidronato Dissódico é um fármaco que pertence à classe dos bisfosfonatos. É indicado para tratamento de condições associadas ao aumento da atividade osteoclástica, como metástases ósseas e hipercalcemia. Pode ser utilizado sozinho ou associado a outras medicações.

Sua forma de administração é endovenosa (pela veia).

HB ONCO

Como ocorre o ciclo dos protetores ósseos?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Usualmente, os ciclos do Pamidronato Dissódico são mensais ou trimestrais.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.

HB ONCO

1 Infusão do Pamidronato Dissódico

O Pamidronato Dissódico é administrado pela veia e o tempo de infusão dependerá da dose prescrita.

2 Efeitos colaterais

Os efeitos colaterais do Pamidronato Dissódico podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Durante o tratamento, dores articulares ou musculares podem ocorrer.

3 Realização dos exames de sangue

Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de creatinina sérica, cálcio e vitamina D.

4 Consulta médica

O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.

O ciclo do Pamidronato Dissódico depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 30 dias.

HB ONCO

Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo rara (cerca de 5% dos pacientes)

Sonolência

Febre acima de 37,8°C

Dor de estômago

Diarreia

Perda de apetite e de peso

Cansaço/fraqueza/Câibras

Dores musculares

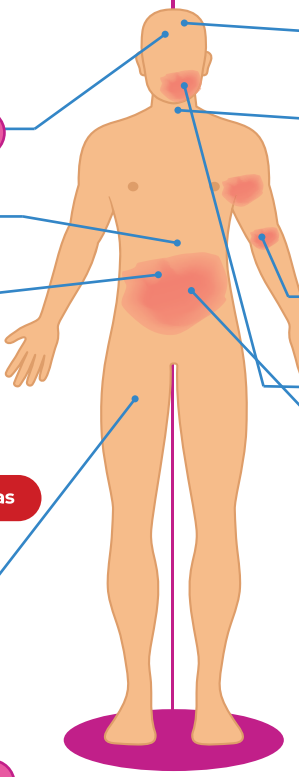
Anemia

Edema

Necrose de mandíbula

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)



Febre acima de 37,8°C

Dor de garganta

Calafrios e Mal estar

Ardor no local da injeção

Náusea/Vômito

Diarreia

Atenção

Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.

Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo

Fraturas ósseas

Dores musculoesqueléticas

Alterações hidroeletrolíticas (atentar para fraqueza intensa e tremores)

Dores na mandíbula (risco de osteonecrose de mandíbula)

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086. Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.

HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento com o Pamidronato Dissódico:

Realize corretamente os exames laboratoriais solicitados. Caso apresente dor descontrolada em articulações, comunique seu médico ou, se necessário, procure uma avaliação no serviço de Emergência do Hospital de Base.

Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Comunique ao seu dentista que você está fazendo uso do Pamidronato Dissódico! Esta medicação pode causar osteonecrose de mandíbula.

Durante a infusão do Pamidronato Dissódico

Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores**, **queimação**, **inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:
Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Diarreia

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Falta de apetite

Evite tomar líquidos durante as refeições, principalmente no almoço e jantar;

Enriqueça a preparação com azeite de oliva, ovos e queijos em sopas, polentas e purês;

Entre as refeições, consuma vitaminas de frutas, iogurtes, mingaus, podendo adicionar leite em pó;

Durante a perda de apetite, suplementos podem ajudar. Procure um(a) nutricionista para avaliar o tipo e quantidade mais indicado para seu caso.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

Fontes:
Bula para o profissional de saúde Cristália. Acesso em Dez/2021.
INCA. Acesso em Out/2021.
PAMIDROM: frasco- ampola. Laboratórios Cristália Produtos Químicos Farmacêuticos Ltda., 2021. Bula de remédio. Acesso em Dez/2021.
BC Cancer Drug Manual, 2021. Pamidronate Monograph. Acesso em Dez/2021.
I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.
Orientações Funfarme, acessado em Out/2021.

HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.

Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

HOSPITAL DE BASE HB | HB ONCO